



CURSO: BENEFICIOS DEL IMPACTO SOCIAL DE ESTE SECTOR POBLACIONAL

Se establecerán los cambios inducidos por el ejercicio físico que determinan la longevidad satisfactoria, se analizarán los efectos entre el ejercicio físico contra la polifarmacia en el adulto mayor.



17 Y 18 DE JULIO 2021

Inversión: \$750

Docente: Lic. Damián Laborde (Cuba)



WWW.VIVEDELDEPORTE.COM

ENTRENAMIENTO PARA PERSONAS DE LA 3RA EDAD