

Two men are shown in boxing stances against an orange background with faint checkmarks. The man on the left is wearing a grey t-shirt and blue shorts, with his right arm raised in a power stance. The man on the right is shirtless, wearing red boxing gloves and red shorts, with his right arm raised and left hand near his face in a guard position.

LICENCIATURA:

# **METODOLOGÍA** **APLICADA AL DEPORTE**

RVOE: SE-SES/21/114/01/2741/2020

**100%**  
**ONLINE**

**DURACIÓN:**  
2 AÑOS  
8 MESES

**VDD**<sup>®</sup>  
VIVE DEL DEPORTE



***CONCLUYE***

***2 AÑOS 8 MESES***

**RVOE: SE-SES/21/114/01/2741/2020**

**WWW.VIVEDELDEPORTE.COM**

**VDD**<sup>®</sup>  
VIVE DEL DEPORTE



# ***CAMPO LABORAL***

- Coordinador de equipos amateurs y profesionales.
- Entrenador deportivo especializado.
- Responsable de los procesos de reintegración físico deportiva (clínica deportiva)
- Coordinador del área deportiva en un club deportivo.
- Coordinador deportivo en algún consejo deportivo, municipal, estatal.
- Responsable metodológico en una comisión Nacional del deporte.
- Responsable de actividades físico deportivas y recreativas, (hoteles, spas, parques de diversiones)
- Coordinador operativo en un gimnasio, atendiendo casos especiales.
- Metodólogo deportivo para apoyar en el área de readaptación cardiovascular (hospital, o clínica)



# PLAN DE ESTUDIOS

## PRIMER CUATRIMESTRE

- Procesos educativos de la actividad física y el deporte
- Metodología del entrenamiento deportivo
- Entrenamiento de la resistencia
- Morfología funcional
- Pedagogía deportiva

## SEGUNDO CUATRIMESTRE

- Procesos técnicos y didácticos de la actividad física y el deporte I
- Periodización del entrenamiento deportivo
- Entrenamiento de la fuerza
- Entrenamiento mental deportivo
- Fisiología del ejercicio físico

## TERCER CUATRIMESTRE

- Procesos técnicos y didácticos de la actividad física y el deporte II
- Técnicas e instrumentación de evaluación del acondicionamiento físico
- Entrenamiento funcional
- Biomecánica de la actividad física
- Sistemas energéticos en el deporte

## CUARTO CUATRIMESTRE

- Planeación y programación de la iniciación deportiva
- Preparación estratégica en deportes de resistencia
- Entrenamiento global inteligente I
- Análisis muscular de los ejercicios y tratamiento de lesiones



# PLAN DE ESTUDIOS

## QUINTO CUATRIMESTRE

- Planeación y programación del deporte
- Preparación estratégica en deportes con pelota
- Entrenamiento global inteligente II
- Deporte escolar
- Desarrollo mental del deportista de alta competencia

## SEXTO CUATRIMESTRE

- Selección y manejo de talentos deportivos
- Preparación estratégica en deportes de combate
- Entrenamiento en deportes adaptados I
- Suplementación y ayudas ergonómicas en el deporte
- Métodos de investigación cuantitativa y cualitativa aplicada al deporte

## SEPTIMO CUATRIMESTRE

- Intervención para la mejora del rendimiento deportivo
- Preparación estratégica en deportes de fuerza
- Entrenamiento en deportes adaptados II
- Informática y análisis de datos
- Seminario de tesis I

## OCTAVO CUATRIMESTRE

- Seguimiento y control del rendimiento deportivo
- Preparación estratégica en deportes de coordinación y arte competitivo
- Entrenamiento deportivo de alto rendimiento
- Control de la capacidad física
- Funcional del deportista
- Seminario de tesis II



# REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN



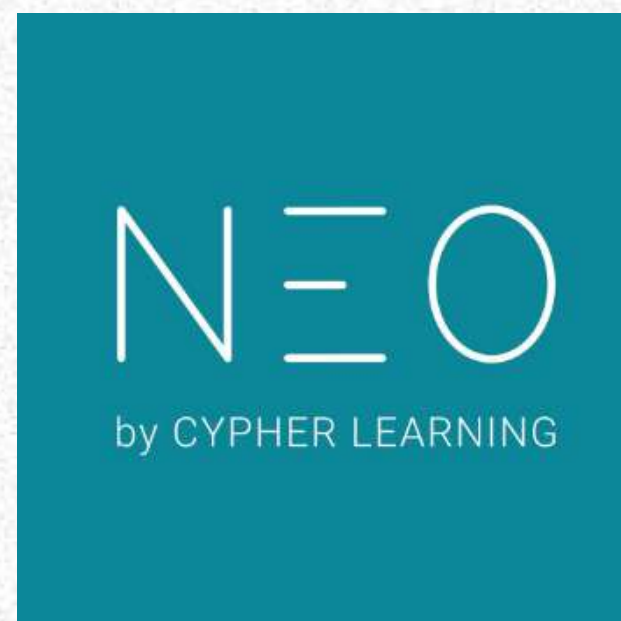
## DOCUMENTACIÓN

---

- Acta de nacimiento Original
- CURP
- Certificado de Bachillerato Original



*PARA ASEGURAR TU*  
**APRENDIZAJE** *SE UTILIZAN  
3 MEDIOS DIGITALES*



Plataforma  
Digital interactiva



Sesiones en Vivo  
para retroalimentación y  
presentación de Temas



Grupo de WhatsApp  
con alumnado, área académica y  
administrativa, para comunicación directa



# ***MONTOS DE INVERSIÓN***

**MESTRÍA EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD**

**FÍSICA:**

**INSCRIPCIÓN ANUAL:** \$2,500

**MENSUALIDAD:** \$2,000





# ACREDITACIÓN OFICIAL

Estos planes de estudio cuentan con **validez oficial**  
ante la **Secretaría de Educación Pública**

**RVOE: SE-SES/21/114/01/2741/2020**

a través del Instituto de **Estudios Superiores de**  
**Ingeniería Educativa.**



**SEP**

SECRETARÍA DE  
EDUCACIÓN PÚBLICA



**INGENIERIA  
EDUCATIVA**  
INSTITUTO DE ESTUDIOS SUPERIORES  
DE INGENIERÍA EDUCATIVA

**VDD**<sup>®</sup>  
VIVE DEL DEPORTE



A graphic of two hands shaking, symbolizing a partnership or agreement. The hand on the left is wearing a light blue button-down shirt, and the hand on the right is wearing a dark blue suit jacket. The background is a vibrant orange with a pattern of faint, larger 'VDD' logos.

**VDD**®

***WWW.VIVEDELDEPORTE.COM***