

**MAESTRÍA:**

# *NUTRICIÓN* **DEPORTIVA**

RVOE: SEP-SES/21/114/01/2715/2019

**100%**  
**ONLINE**

**DURACIÓN:**  
1 AÑOS  
4 MESES



# ***¿QUÉ ES LA MAESTRIA DE NUTRICIÓN DEPORTIVA?***

Es un área dentro de la nutriología que tiene por objetivo evaluar el estado de nutrición de los deportistas para otorgarles recomendaciones personalizadas que les permita alcanzar su mejor rendimiento deportivo y mantener un adecuado estado de salud.

# PLAN DE ESTUDIOS

## PRIMER CUATRIMESTRE

- Procesos de nutrición
- Digestión, absorción y metabolismo
- Bioquímica del ejercicio
- Sistema Neuroendocrino y Neuromuscular

## SEGUNDO CUATRIMESTRE

- Nutrición para la recomposición corporal
- Metodología del entrenamiento deportivo
- Fisiología del ejercicio II
- Psicología, nutrición y deporte

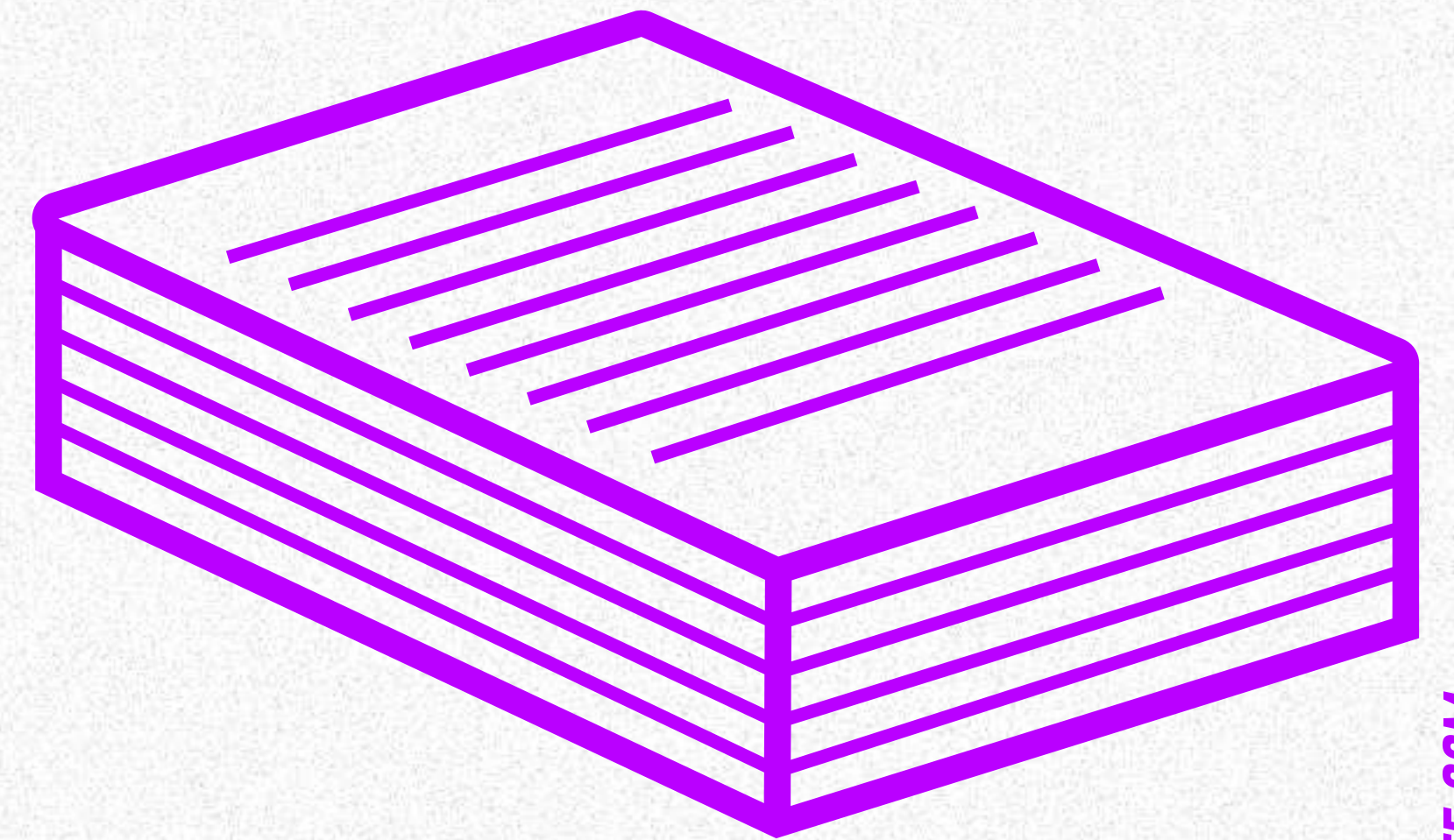
## TERCER CUATRIMESTRE

- Práctica basada en evidencia en nutrición y entrenamiento
- Seminario de titulación
- Fisiología del ejercicio II
- Somatometría y morfología funcional

## CUARTO CUATRIMESTRE

- Introducción a la medicina ortomolecular
- Nutrición para deportes específicos y wellness
- Nutrición deportiva en poblaciones especiales
- Ergogenia y deporte

# REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN



## DOCUMENTACIÓN

---

- Acta de nacimiento Original
- CURP
- Copia de Título de licenciatura
- Copia de Cédula profesional

# GENERALIDADES

## MODALIDAD ONLINE:

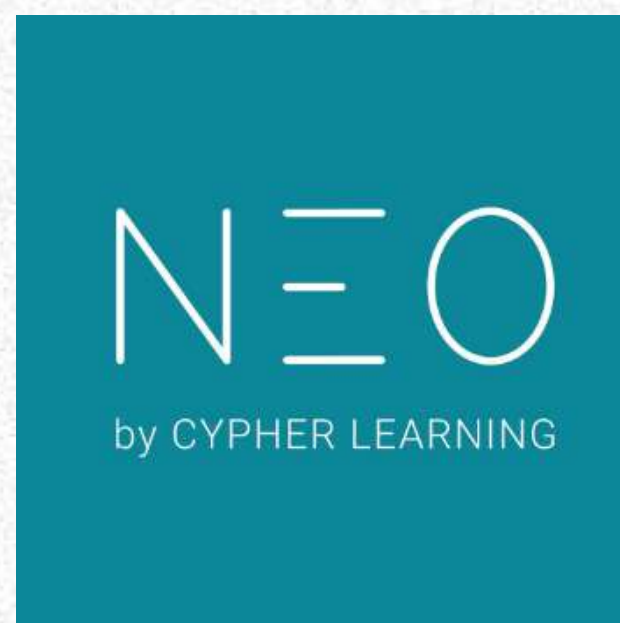
Cursar una materia mensual, la cual tendrá como acompañamiento una sesión virtual los días Lunes de 6pm a 9pm. Si no pudieras llegar a asistir, se te proporciona la clase grabada al siguiente día para poder actualizarte. El método de calificación está basado en la evaluación de actividades semanales.

## MÉTODO DE TITULACIÓN:

Al ser un área 100% del área de la salud. El único método de Titulación es por Tesis. Para ello se te asesora meses antes de tu terminó curricular.

**DURACIÓN:** 1 año  
4 meses

*PARA ASEGURAR TU*  
**APRENDIZAJE** *SE UTILIZAN  
3 MEDIOS DIGITALES*



Plataforma  
Digital interactiva



Sesiones en Vivo  
para retroalimentación y  
presentación de Temas



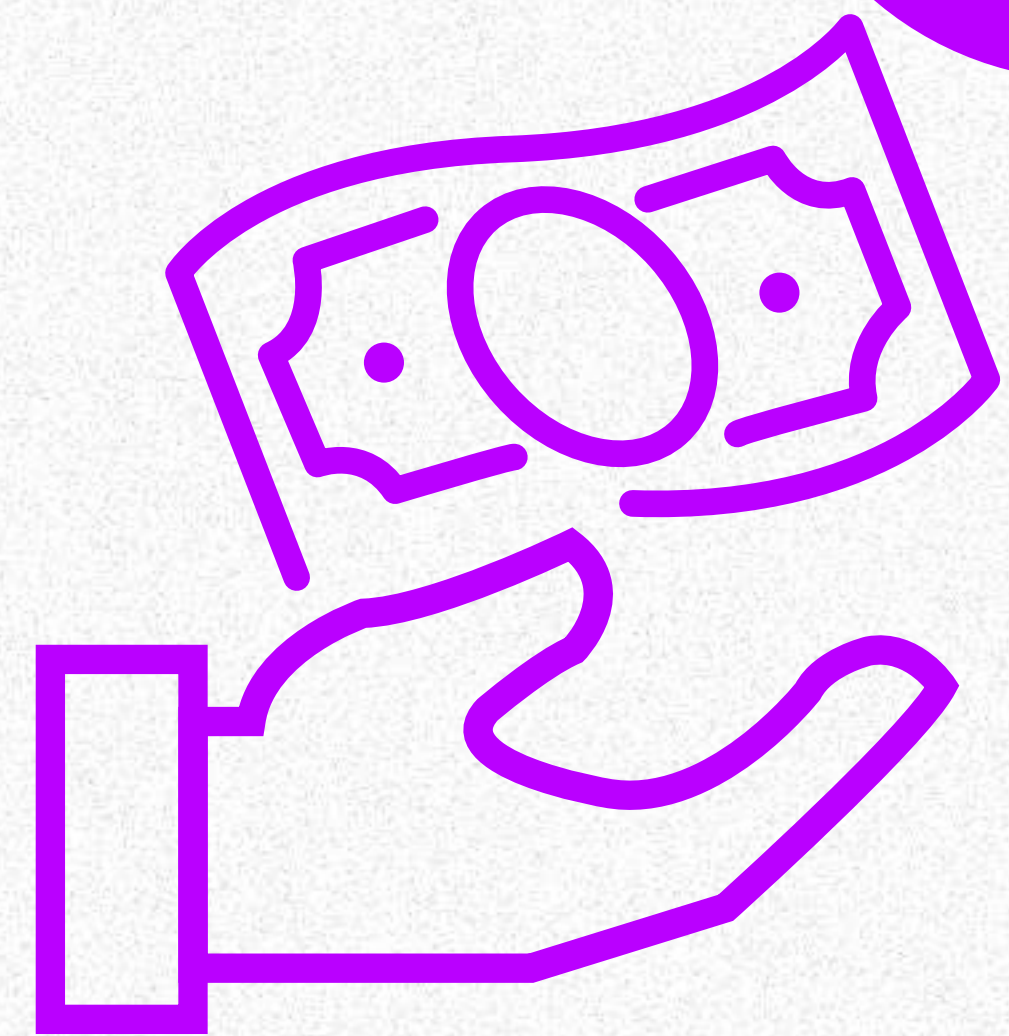
Grupo de WhatsApp  
con alumnado, área académica y  
administrativa, para comunicación directa

# ***MONTOS DE INVERSIÓN***

**MESTRÍA EN NUTRICIÓN DEPORTIVA:**

**INSCRIPCIÓN ANUAL: \$3,000**

**MENSUALIDAD: \$2,500**



# ACREDITACIÓN *OFICIAL*

Estos planes de estudio cuentan con **validez oficial**  
ante la **Secretaría de Educación Pública**

**RVOE: SEP-SES/21/114/01/2715/2019**

a través del Instituto de **Estudios Superiores de**  
**Ingeniería Educativa.**




**SEP**  
SECRETARÍA DE  
EDUCACIÓN PÚBLICA



**INGENIERIA  
EDUCATIVA**  
INSTITUTO DE ESTUDIOS SUPERIORES  
DE INGENIERÍA EDUCATIVA

**VDD**<sup>®</sup>  
VIVE DEL DEPORTE





**VVD**®

***WWW.VIVEDELDEPORTE.COM***