LICENCIATURA

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO Y RECREACIÓN

RVOE: SEP-SES/21/114/04/1608/2016

100% ONLINE

DURACIÓN:
2 AÑOS
8 MESES

VDD®
VIVE DEL DEPORTE

5 LÍNEAS
DE DESARROLLO ACADÉMICO

- Didáctica deportiva
- Recreación/Pedagogía
- Administración Deportiva
- Clínica deportiva
- Acondicionamiento físico

WWW.VIVEDELDEPORTE.COM

VDD®
VIVE DEL DEPORTE

MODALIDAD ONLINE

SIN EXÁMEN DE ADMISIÓN
SIN PROMEDIO MÍNIMO

- Plan cuatrimestral
- 5 materias
- Sesión online, no obligatoria
  Miércoles de 8:00 - 9:30 p.m.
- Sesión grabada

- Actividades programadas cada lunes, para entrega el siguiente domingo antes de 11:55 p.m.
- Uso de plataforma intuitivo, con 24 hrs de soporte técnico
- Acompañamiento académico

WWW.VIVEDELDEPORTE.COM

VIVE DEL DEPORTE

CAMPO LABORAL

- Prescripción del ejercicio para manejo de la salud
- Entrenador deportivo
- Preparador físico
- Directriz técnica
- Recreólogo
- Instructor de acondicionamiento físico
- Metodólogico del acondicionamiento físico
- Intervención física deportiva
- Práctica libre de profesión
- Facilitador de educación física

WWW.VIVEDELDEPORTE.COM

VIVE DEL DEPORTE

PLAN DE ESTUDIOS

PRIMER CUATRIMESTRE

- Procesos educativos de la actividad física y el deporte I
- Metodología del entrenamiento deportivo
- Fitness coach
- Morfología funcional
- Deporte y desarrollo humano I

SEGUNDO CUATRIMESTRE

- Procesos técnicos y didácticos de la actividad física y el deporte I
- Periodización del entrenamiento deportivo
- Entrenamiento de la resistencia
- Fisiología del ejercicio físico
- Deporte y desarrollo humano II

TERCER CUATRIMESTRE

- Procesos educativos de la actividad física y el deporte II
- Técnicas e instumentación de evaluación del acondicionamiento físico
- Entrenamiento de la fuerza
- Biomecánica de la actividad física
- Administración de entidades deportivas y recreativas

CUARTO CUATRIMESTRE

- Planeación y programación de la iniciación deportiva
- Acondicionamiento físico en la etapa infantil y juvenil
- Entrenamiento funcional
- Traumatología y atención del deportista
- Gerencia Deportiva

WWW.VIVEDELDEPORTE.COM

VDD®
VIVE DEL DEPORTE

PLAN DE ESTUDIOS

QUINTO CUATRIMESTRE

- Planeación y programación del deporte
- Acondicionamiento físico en adultos y 3ª edad
- Expresión corporal y musical
- Bioenergética
- Cultura de la calidad y evaluación de entidades deportivas

SÉPTIMO CUATRIMESTRE

- Deportes de fuerza
- Acondicionamiento físico en medios acuáticos
- Fitness I
- Fisioterapia aplicada al deporte
- Métodos de investigación

SEXTO CUATRIMESTRE

- Deportes de resistencia
- Acondicionamiento físico en poblaciones especiales
- Medios contemporáneos del fitness
- Kinesiología
- PyMES deportivas

OCTAVO CUATRIMESTRE

- Deportes acuáticos
- Acondicionamiento físico en el alto rendimiento
- Fitness II
- Control médico deportivo
- Proyecto de emprendedores e investigación (Seminario de tesis)

WWW.VIVEDELDEPORTE.COM

VDD®
VIVE DEL DEPORTE

PARA ASEGURAR TU

APRENDIZAJE

SE UTILIZAN
3 MEDIOS DIGITALES

NEO by CYPHER LEARNING

Plataforma
Digital interactiva

zoom

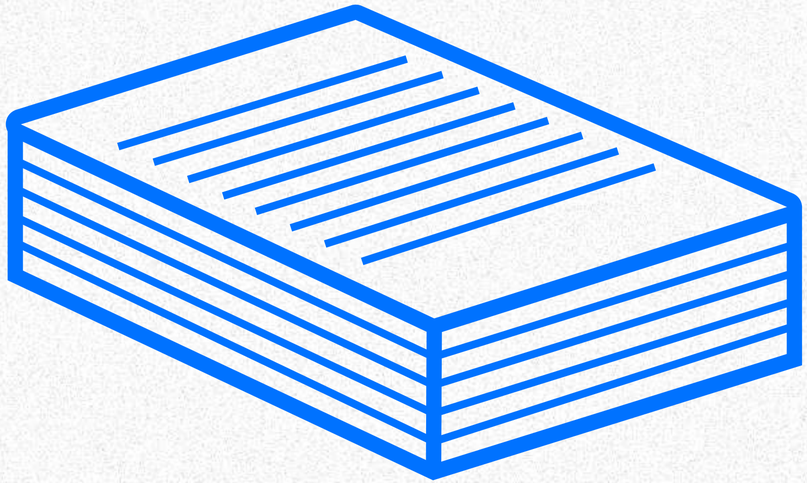
Sesiones en Vivo
para retroalimentación y
presentación de Temas

Grupo de WhatsApp
con alumnado, área académica y
administrativa, para comunicación directa

WWW.VIVEDELDEPORTE.COM

VDD®
VIVE DEL DEPORTE

REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN



DOCUMENTACIÓN

- Certificado de preparatoria
- Acta de nacimiento Original
- CURP

WWW.VIVEDELDEPORTE.COM

VIVE DEL DEPORTE

MONTOS DE INVERSIÓN

LICENCIATURA EN ACONDICIONAMIENTO FÍSICO Y RECREATIVO:

INSCRIPCIÓN ANUAL: $2,500

MENSUALIDAD: $2,000

WWW.VIVEDELDEPORTE.COM

VDD®
VIVE DEL DEPORTE

ACREDITACIÓN OFICIAL

Estos planes de estudio cuentan con **validez oficial** ante la **Secretaria de Educación Pública**

RVOE: SEP-SES/21/114/04/1608/2016

a través del Instituto de **Estudios Superiores de Ingeniería Educativa**.

WWW.VIVEDELDEPORTE.COM

SEP
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

INGENIERIA EDUCATIVA
INSTITUTO DE ESTUDIOS SUPERIORES DE INGENIERÍA EDUCATIVA

VDD®
VIVE DEL DEPORTE

VDD®

WWW.VIVEDELDEPORTE.COM