

DIPLOMADO EN ACONDICIONAMIENTO FÍSICO INFANTIL Y JUVENIL

VDD®
VIVE DEL DEPORTE

DESCUBRE LAS NOVEDOSAS METODOLOGIAS
DE ENTRENAMIENTO EN NIÑOS



OBJETIVO

Aprenderás a evaluar, planear y ejecutar un **entrenamiento efectivo** con **metodología actualizada** para lograr un **desarrollo saludable** del infante.

Otorgaremos a entrenadores, profesores de educación física, instructores y todo profesional que trabaje con niños, las **herramientas para crear una correcta estructura de entrenamiento** adaptado específicamente a niños.



ACREDITACIÓN OFICIAL

A través de un convenio, se cuenta con **acreditación oficial** ante las autoridades educativas –*Secretaría de Innovación Ciencia y Tecnología del Estado de Jalisco*– y otorga **valor Curricular** a los estudiantes.

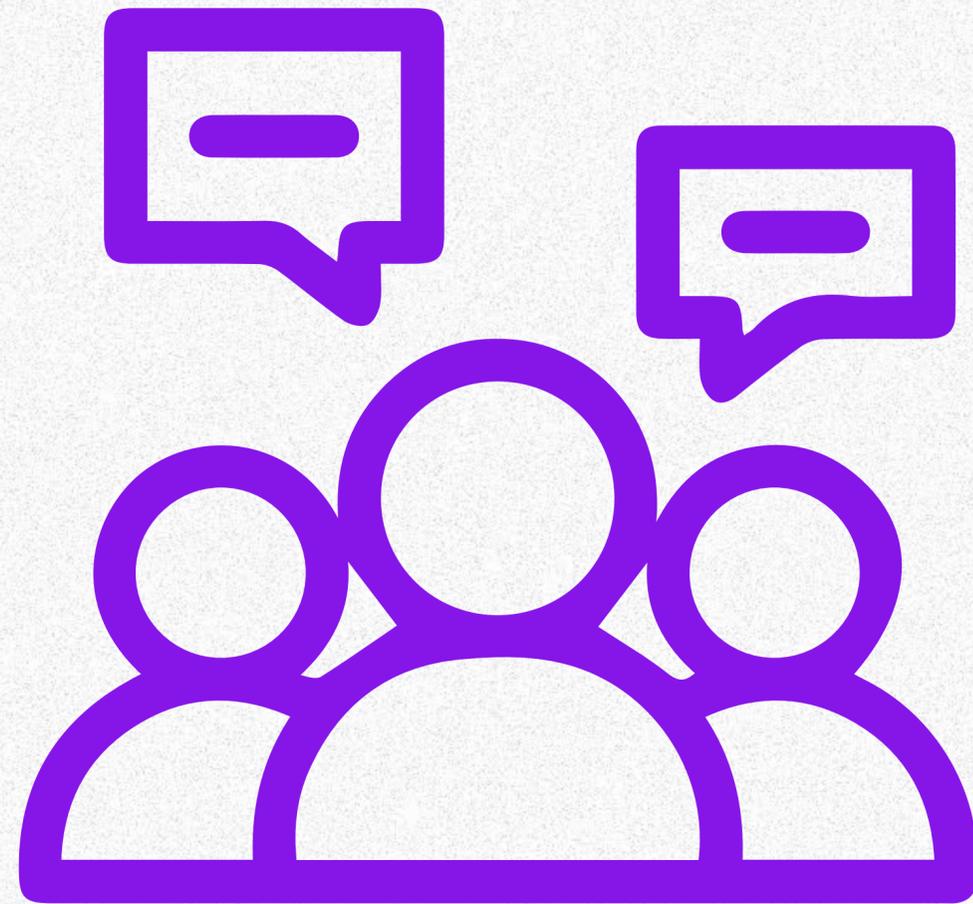
INNO VACIÓN

- **EXPERIENCIA TOTAL**

Clases online en vivo con la interacción y asesoría de un experto deportivo y además clases presenciales en gimnasios para que apliques lo aprendido.

- **MODELO DE ALTO RENDIMIENTO**

Cada módulo llevará teoría previa -video- la cual deberás consumir antes de las sesiones, así como análisis de casos.



ACERCA DE NOSOTROS

Somos un organismo líder desde hace una década en México. Impartimos la mejor calidad educativa, creamos experiencias, y hacemos negocios en el deporte. Todo con un enfoque disruptivo con una misión: ***Que vivas del Deporte.***

RESPALDO

+ de 1,000 alumnos capacitados y egresados con las herramientas necesarias para generar un impacto en la industria deportiva y proyectar los resultados de sus servicios.

TEMARIO

Módulo 1: El niño no es un adulto en miniatura **(Febrero 19 y 20)**

- *Fisiología del ejercicio en infantes*
- *Características de las etapas de crecimiento y desarrollo: En la infancia y adolescencia. (morfología funcional)*
- *Educación emocional para una fortaleza mental competitiva*

Módulo 2: El ABC del desarrollo físico **(Marzo 5 y 6)**

- *El ABC de la motricidad*
- *Estrategias y Herramientas (motivación, competencias físicas y confianza)*

Módulo 3: Nada es cómo antes (Marzo 19 y 20)

- *Herramientas tecnológicas y digitales, para la recreación y actividad física*
- *Apps para el control, evaluación y seguimiento de las sesiones*
- *Comunicación asertiva y empatía del entrenador*
- *Implementos funcionales*
- *Psicomotricidad y Propiocepción*

Módulo 4: Iniciando la programación (Abril 2 y 3)

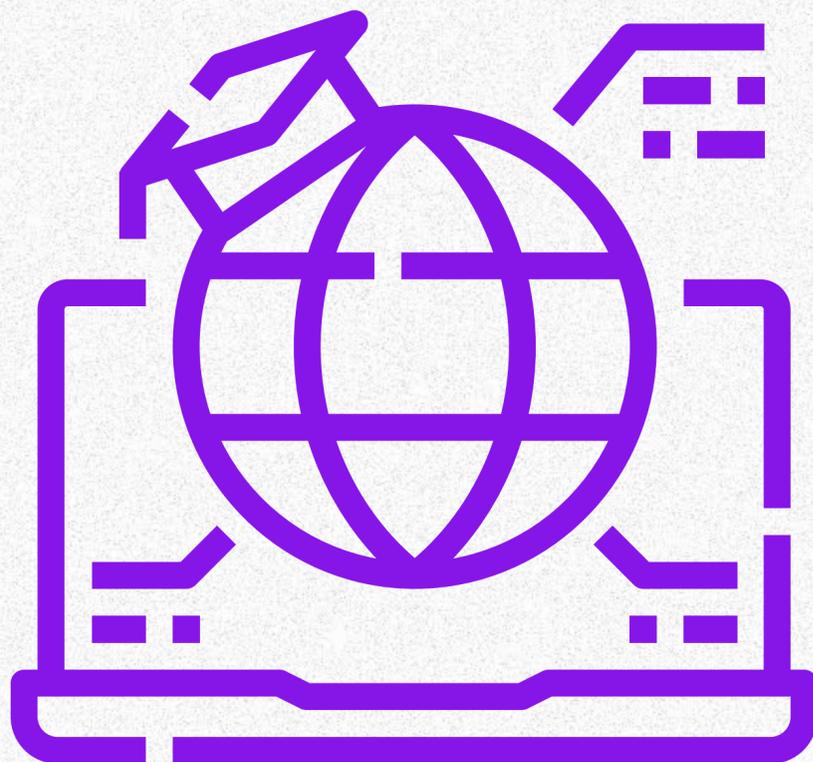
- *Programas adecuados al desarrollo*
- *Programas centrados en los participantes*
- *Inclusión y calidez*
- *Herramientas y recursos de entrenamiento*

Módulo 5: El papel de la familia, bases nutricionales y principios del entrenamiento (Abril 23 y 24)

- *Bases nutricionales para el correcto desarrollo infantil*
- *Exigencias del control del entrenamiento infantil y juvenil*
- *Principios del entrenamiento para niños*
- *Principios del entrenamiento para Jóvenes*
- *Capacidad de rendimiento deportivo en niños y jóvenes*

Módulo 6: Programas globales centrados en los participantes (Mayo 7 y 8)

- *Diagnóstico y valoración como principio de la búsqueda de talento*
- *Evaluación y control de las Capacidades condicionales y coordinativas*
- *Derribando mitos del entrenamiento de la fuerza*
- *Baterías de pruebas físicas para niños y jóvenes*



PERFIL DEL EGRESO

Serás capaz de prescribir y supervisar ejercicios adecuados para el menor respetando cada una de sus etapas de crecimiento; promoviendo las adaptaciones positivas de salud y mejoras del rendimiento deportivo, además de diseñar entrenamientos alineados con las características del menor, sus objetivos y habilidades.

INVERSIÓN

Público general: \$800 de inscripción + \$1,800 mensuales (3 mensualidades)

Promoción (hasta el 31 de enero): \$800 de inscripción + \$1,500 mensuales

Precio ex-alumnos: \$800 de inscripción + \$1,250 mensuales