

**MAESTRÍA:**

# **ENTRENAMIENTO DE ALTA COMPETENCIA**

RVOE: SE-SES/21/114/01/2742/2020

**100%  
ONLINE**

**DURACIÓN:**  
1 AÑOS  
4 MESES

**VDD**<sup>®</sup>  
VIVE DEL DEPORTE



# ***CONCLUYE*** ***EN 1 AÑO 4 MESES***

Dirigir actividades, proyectos y entrenamientos físico lúdico deportivos en distintos niveles. Promocionar la buena salud y la mejora de la calidad de vida de las personas y de los deportistas. Planificar, administrar y dirigir proyectos referidos a la actividad física, tiempo libre y deporte en instituciones oficiales y privadas. Trabajo en equipo de forma colaborativa.

# PLAN DE ESTUDIOS

DURACIÓN:  
1 año 4 meses

## PRIMER CUATRIMESTRE

- Fisiología del Ejercicio y del Entrenamiento I
- Metodología del Entrenamiento de Alto Rendimiento
- Selección de Talentos en Alta Competencia
- Bioquímica y Bioenergética del Deportista
- Metabolismo en el Deportista

## SEGUNDO CUATRIMESTRE

- Fisiología del Ejercicio y del Entrenamiento II
- Preparación de Alta Competencia en Deportes de Resistencia
- Desarrollo y Seguimiento de Talentos
- Actividad Física y Salud
- Valoración Física y Técnica Aplicada al Deporte

## TERCER CUATRIMESTRE

- Seminario de Titulación
- Preparación de Alta Competencia en Deportes de Fuerza
- Tendencias Vanguardistas del Entrenamiento Deportivo de Alta Competencia
- Preparación de Alta Competencia en Deportes de Combate
- Entrenamiento Cognitivo Conductual del Deporte de Alto Rendimiento

## CUARTO CUATRIMESTRE

- Control Clínico y Seguimiento de Deportistas
- Preparación de Alta Competencia en Deportes con Pelota
- Preparación Estratégica y Análisis de la Competición
- Preparación de Alta Competencia en Deportes de Coordinación y Arte Competitivo
- Profilaxis y Recuperación del Deportista

# REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN



## DOCUMENTACIÓN

---

- Acta de nacimiento Original
- CURP
- Copia de Título de licenciatura
- Copia de Cédula profesional

*PARA ASEGURAR TU*  
**APRENDIZAJE** *SE UTILIZAN  
3 MEDIOS DIGITALES*



**Plataforma  
Digital interactiva**



**Sesiones en Vivo**  
para retroalimentación y  
presentación de Temas



**Grupo de WhatsApp**  
con alumnado, área académica y  
administrativa, para comunicación directa

# ***MONTOS DE INVERSIÓN***

**MESTRÍA EN ENTRENAMIENTO DE ALTA  
COMPETENCIA:**

**INSCRIPCIÓN ANUAL:** \$3,000

**MENSUALIDAD:** \$2,500



# ACREDITACIÓN OFICIAL

Estos planes de estudio cuentan con **validez oficial**  
ante la **Secretaría de Educación Pública**

**RVOE: SEP-SES/21/114/01/2742/2020**

a través del Instituto de **Estudios Superiores de**  
**Ingeniería Educativa.**



**SEP**

SECRETARÍA DE  
EDUCACIÓN PÚBLICA



**INGENIERIA  
EDUCATIVA**  
INSTITUTO DE ESTUDIOS SUPERIORES  
DE INGENIERÍA EDUCATIVA

**VDD**<sup>®</sup>  
VIVE DEL DEPORTE

A graphic showing two hands shaking in a firm grip. The hand on the left is wearing a light blue button-down shirt, and the hand on the right is wearing a dark blue suit jacket over a light blue shirt. The background is a vibrant yellow with a pattern of overlapping, semi-transparent yellow circles and ovals.

**VIVO**®

***WWW.VIVEDELDEPORTE.COM***