

MAESTRÍA:

ENTRENAMIENTO DE ALTA COMPETENCIA

RVOE: SE-SES/21/114/01/2742/2020

**100%
ONLINE**

DURACIÓN:
1 AÑOS
4 MESES



VDD[®]
VIVE DEL DEPORTE

CONCLUYE ***EN 1 AÑO 4 MESES***

Dirigir actividades, proyectos y entrenamientos físico lúdico deportivos en distintos niveles. Promocionar la buena salud y la mejora de la calidad de vida de las personas y de los deportistas. Planificar, administrar y dirigir proyectos referidos a la actividad física, tiempo libre y deporte en instituciones oficiales y privadas. Trabajo en equipo de forma colaborativa.

PLAN DE ESTUDIOS

DURACIÓN:
1 año 4 meses

PRIMER CUATRIMESTRE

- Fisiología del Ejercicio y del Entrenamiento I
- Metodología del Entrenamiento de Alto Rendimiento
- Selección de Talentos en Alta Competencia
- Bioquímica y Bioenergética del Deportista
- Metabolismo en el Deportista

SEGUNDO CUATRIMESTRE

- Fisiología del Ejercicio y del Entrenamiento II
- Preparación de Alta Competencia en Deportes de Resistencia
- Desarrollo y Seguimiento de Talentos
- Actividad Física y Salud
- Valoración Física y Técnica Aplicada al Deporte

TERCER CUATRIMESTRE

- Seminario de Titulación
- Preparación de Alta Competencia en Deportes de Fuerza
- Tendencias Vanguardistas del Entrenamiento Deportivo de Alta Competencia
- Preparación de Alta Competencia en Deportes de Combate
- Entrenamiento Cognitivo Conductual del Deporte de Alto Rendimiento

CUARTO CUATRIMESTRE

- Control Clínico y Seguimiento de Deportistas
- Preparación de Alta Competencia en Deportes con Pelota
- Preparación Estratégica y Análisis de la Competición
- Preparación de Alta Competencia en Deportes de Coordinación y Arte Competitivo
- Profilaxis y Recuperación del Deportista

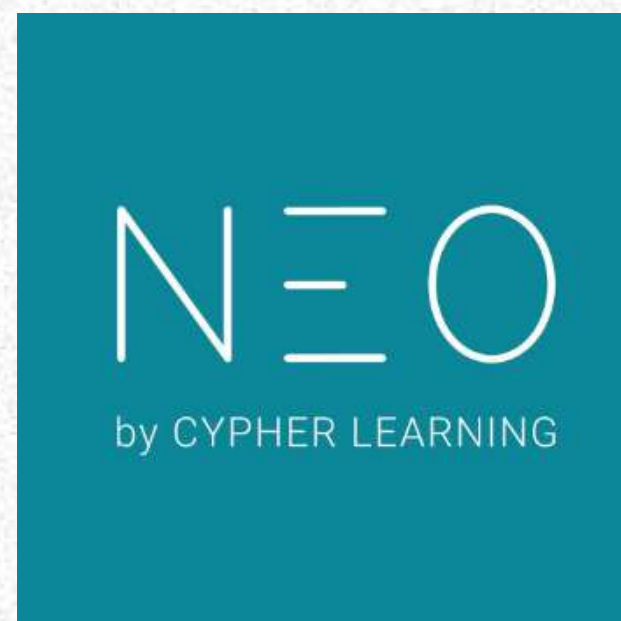
REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN



DOCUMENTACIÓN

- Acta de nacimiento Original
- CURP
- Copia de Título de licenciatura
- Copia de Cédula profesional

PARA ASEGURAR TU
APRENDIZAJE *SE UTILIZAN
3 MEDIOS DIGITALES*



**Plataforma
Digital interactiva**



Sesiones en Vivo
para retroalimentación y
presentación de Temas



Grupo de WhatsApp
con alumnado, área académica y
administrativa, para comunicación directa

MONTOS DE INVERSIÓN

**MESTRÍA EN ENTRENAMIENTO DE ALTA
COMPETENCIA:**

INSCRIPCIÓN ANUAL: \$3,000

MENSUALIDAD: \$2,500



ACREDITACIÓN OFICIAL

Estos planes de estudio cuentan con **validez oficial**
ante la **Secretaría de Educación Pública**

RVOE: SEP-SES/21/114/01/2742/2020

a través del Instituto de **Estudios Superiores de**
Ingeniería Educativa.



SEP

SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA



**INGENIERIA
EDUCATIVA**
INSTITUTO DE ESTUDIOS SUPERIORES
DE INGENIERÍA EDUCATIVA

VDD[®]
VIVE DEL DEPORTE

A close-up photograph of two hands shaking in a firm grip. The hand on the left is wearing a light blue button-down shirt, and the hand on the right is wearing a dark blue suit jacket over a light-colored shirt. The background is a bright yellow with a pattern of overlapping, semi-transparent yellow circles and ovals.

VIVO®

WWW.VIVEDELDEPORTE.COM