



CURSO: INTRODUCCIÓN A LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA ADULTOS MAYORES 3 Y 4 DE JULIO 2021

- Envejecimiento Activo
- Consideraciones Básicas de la actividad física
- Equipo Disciplinar
- Cuadro comparativo entre el enfoque terapéutico y el enfoque participativo



Inversión: \$750

Docente: Lic. Damián Laborde (Cuba)



WWW.VIVEDELDEPORTE.COM